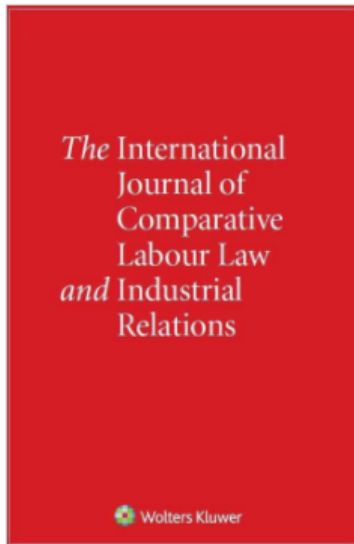


PROVVISORIA 13 Marzo 2023
NON USARE!!!

Lavoro = Maledizione

L'Ira Divina è stata considerata dagli antichi come unica possibile origine di una punizione così atroce e pervasiva come "il lavoro", parte sostanziale della maledizione divina effetto del Peccato Originale.

- 17 *Adae vero dixit: "Quia audisti vocem uxoris tuae et comedisti de ligno, ex quo praeceperam tibi, ne comederes, maledicta humus propter te! **In laboribus comedes ex ea cunctis diebus vitae tuae.***
- 18 *Spinās et tribulos germinabit tibi, et comedes herbas terrae;*
- 19 ***in sudore vultus tui vesceris pane,** donec revertaris ad humum, de qua sumptus es, quia pulvis es et in pulverem reverteris".*



Proposal for a Theoretical Framework for the Analysis of Time Porosity

Émilie Genin

International Journal of Comparative Labour Law and Industrial Relations
Volume 32, Issue 3 (2016) pp. 280 – 300

[Copy citation to clipboard](#)

[Export citation to RIS](#)

Abstract

This article develops the concept of time porosity with the aim of better defining and theorizing the interference between work and personal time. The notion of working time is discussed from its origins to its current meaning, as are the issues raised by the transformation of work in the twenty-first century, looking specifically at the increasing interference between work time and personal time. Starting from the European standard defining working time, the concept of porosity between personal time and working time is conceptualized. Several forms of time porosity are examined, including situations where the current measurement of working time is insufficient when it comes to limiting, controlling and paying for the work that is performed. Finally, the challenges posed by the porosity of time are discussed.



One Day at a Time

@CarissaCaples

My political views are mostly
that I want people to be alive
and have what they need.
Apparently that's
controversial.

Cosa ci fa solidarizzare con gli operai delle acciaierie di Taranto?

Il fatto che a queste persone sia richiesto di aderire a un patto inaccettabile, alla grossa:

Vuoi il lavoro?

Allora, prenditi il cancro, o rischia di prendertelo!

Quando siamo noi ad aderire a patti della stessa categoria (il lavoro ti compromette la salute), non solo accettiamo, ma non riusciamo a renderci conto del guaio in cui ci siamo cacciati...

ETICA DEL LAVORO

L'etica del lavoro si manifesta in un patto delle seguenti caratteristiche:

- non-pericolosità e assenza di ricatti
- reciprocità

Il Datore di lavoro, per avere il privilegio della vostra collaborazione, crea, garantisce e mantiene costantemente le condizioni PIÙ IDONEE a consentirvi di svolgere la vostra mansione.

Voi, per avere il privilegio di un lavoro retribuito, dovete mostrare IL MASSIMO IMPEGNO A ECCELLERE. Non dovete essere grati dell'opportunità, più di quanto il datore debba esservi grato per la prestazione d'opera.

PSEUDO-ETICA DEL LAVORO

In assenza di condizioni di lavoro accettabili, viene spesso proposta (nota bene: **anche in buona fede del datore di lavoro! Violenza subita = violenza esercitata...**) una concezione malata dell'etica del lavoro, con:

- natura ricattatoria
- assenza di reciprocità

Voi, per avere il privilegio di quel ben preciso lavoro retribuito, dovete mostrare disponibilità a subire qualsiasi danno che l'azienda vi descriva come «necessario». Tipicamente, si pretendono da voi prestazioni accessorie di natura emotiva, come il dichiararvi convinti che ciò sia giusto e normale: **dichiarato entusiasmo per l'abuso.**

**YEAH, WE'RE GOING TO BE
SHORT STAFFED FOREVER**



**SO IF YOU COULD JUST
WORK YOURSELF TO DEATH
*THAT'D BE GREAT***



Steve Hofstetter ✓

@SteveHofstetter



Dear hotels and restaurants and airlines and everywhere else: If you don't have enough staff to handle your normal amount of customers, stop taking your normal amount of customers.

You're not understaffed. You're overbooked.

How the work ethic became a substitute for good jobs

<https://aeon.co/essays/how-the-work-ethic-became-a-substitute-for-good-jobs>



**What do you
call a person
who is happy
on Monday?**

Retired

Oldtimers9.com

How's your Monday, unknown social media manager person?



i think im depressed lmao

Hi! Vicky here, Managing Director of Socials for Amazon Prime Video. Apologies for the last message; that was an accident and will not be happening again. We are having a fabulous Monday and hope you are as well!

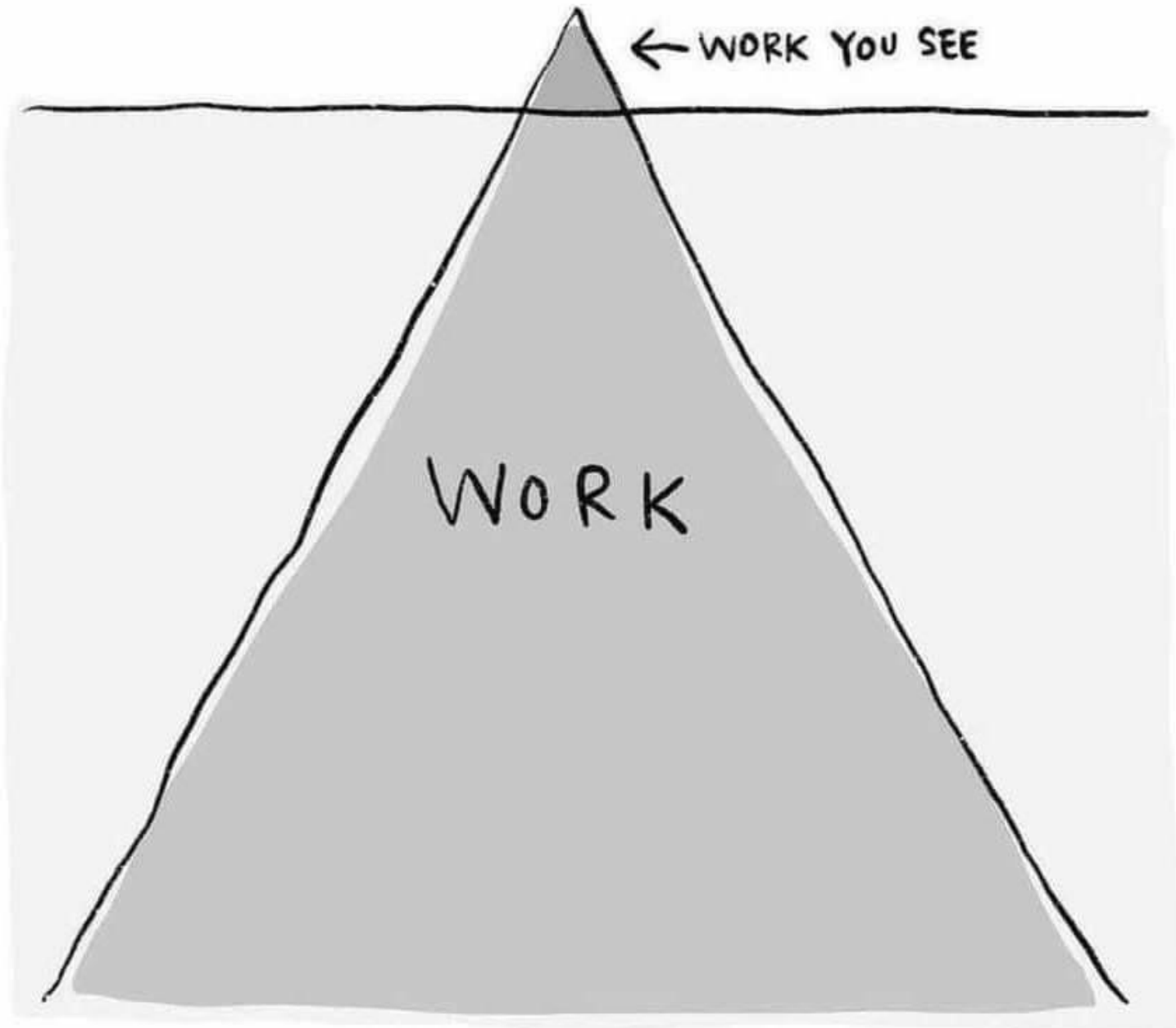


Message...



roald-ragin

they shot him right at his damn desk





The Skinfluencer
@angelamavalla

What is the biggest lesson that employment has taught you?



Penunggu ExtraJenaka
@Nazafi_Hamid

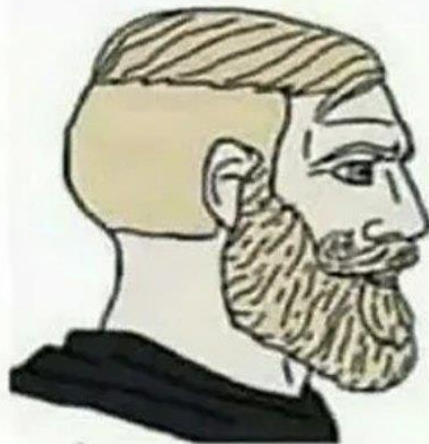
Efficient workers got punished with more work



**i have to go to
work every day**



i don't



**fair enough but
you also don't
have any money**



neither do you



Gary Juffa

The colonised mindset will be the hardest of all mindsets to change..they have become so comfortable on their knees serving their masters that they will fight vigorously to stay in that position..

It is fascinating how many people are very much unaware and refuse to wake up. Theirs is a lifetime of willing subservience and slavery...and anyone who attempts to free them is seen as an enemy and will be attacked..



Ad Inifinitum
@Ad_Inifinitum



I'm starting to think our culture might not have a healthy view of workers

Why crying employees can sometimes be a sign of a healthy workplace

Occasionally crying at work is normal—and can sometimes indicate an honest work culture. But there are some best practices to follow when dealing with a coworker's tears.



HELEN LEWIS
AUGUST 20 2017, 12:01AM, THE SUNDAY TIMES

There's too much life in our work-life balance

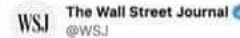
HELEN LEWIS

The slog of our day-to-day existence is making us shockingly unproductive



CNBC
@CNBC

Despite work/life balance buzz, disconnecting to spend time with your kids could severely impact your future wages



A drawback to a shorter workday: "Everyone's outside life got so much better, at the expense of their passion for the work"

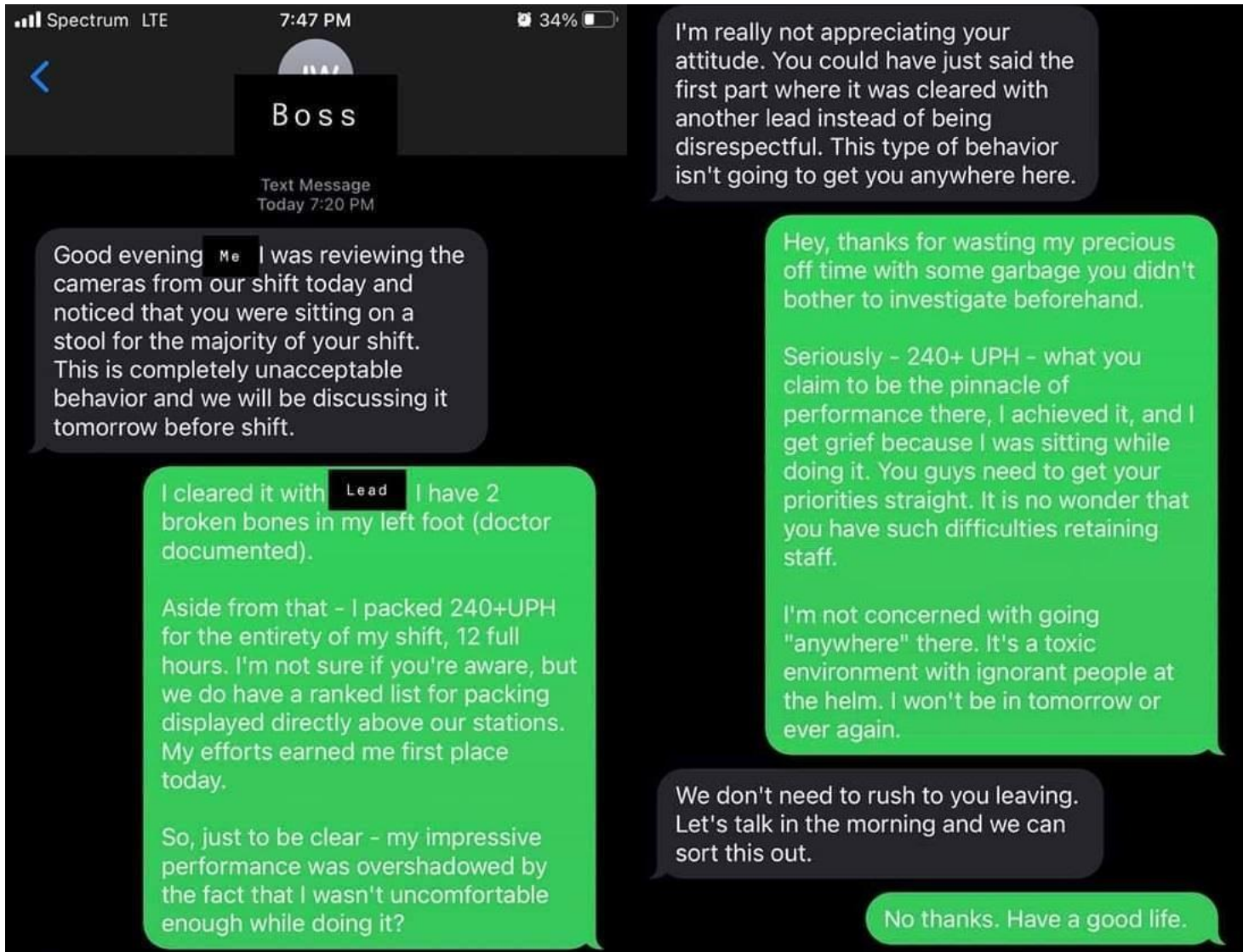


Jeff Bezos says work-life balance is a 'debilitating phrase.' He wants Amazon workers to view their career and lives as a 'circle.'

The circle:







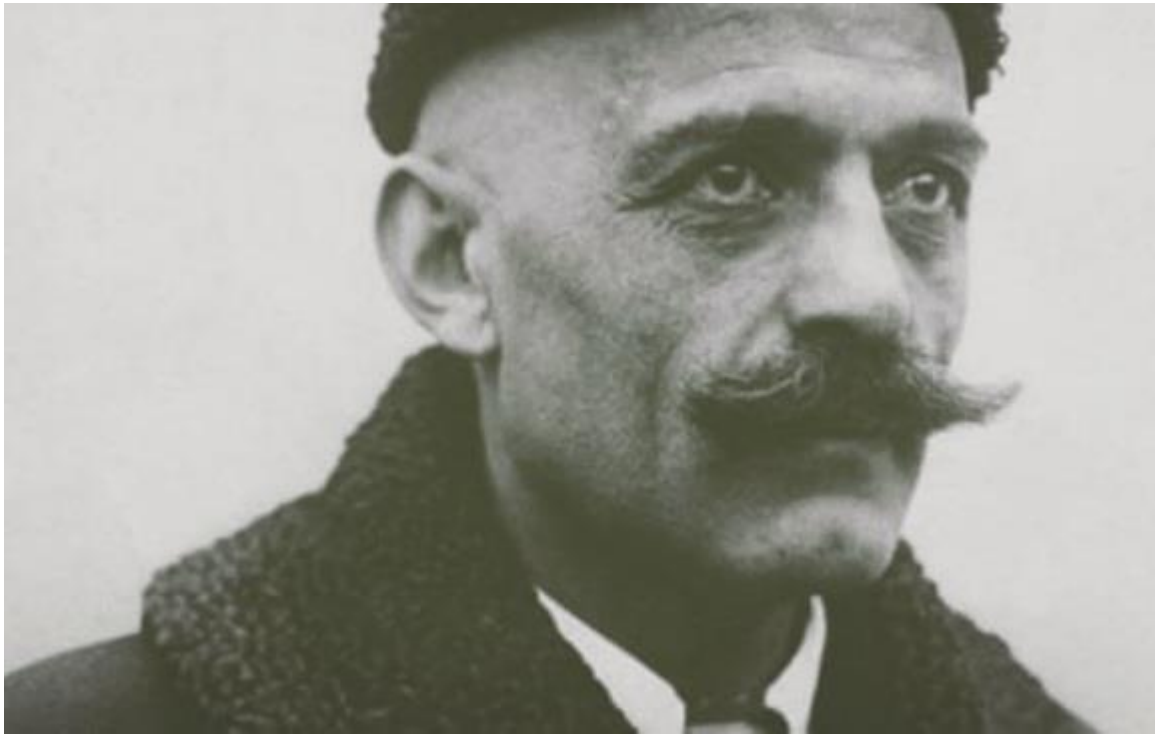
**I've done irl therapy,
online therapy, all kindsa
meds, meditation.**

**None of those things
EVER did as much for
my mental health as
lucking into a new job
with better hours and a
salary high enough to
pay down my debt.**



Rafi
@rafi_dot_net

- IRL = "In Real Life"



« L'uomo si identifica con il ruolo che è costretto a vivere: padre, figlio, padrone, operaio, impiegato, dirigente, disoccupato, ecc. per ognuno di questi ruoli esistono comportamenti sociali, abbigliamenti, modi di pensare e di esprimersi cui ciascuno si adegua inconsapevolmente.

E quindi non siamo mai individui autentici, ma veri e propri imitatori: imitiamo modelli prodotti dalla società in cui viviamo. Persino nei comportamenti più intimi recitiamo in realtà dei ruoli precostituiti, che non si limitano soltanto a comportamenti e ad atteggiamenti convenzionali, ma che penetrano anche all'interno delle nostre convinzioni, dei nostri giudizi, della nostra coscienza. Insomma continuiamo a recitare. L'inquinamento della nostra mente è troppo esteso. Bisogna imparare a dire la verità, ma per dire la verità, bisogna essere diventati capaci di conoscere che cos'è la verità e che cos'è la menzogna... soprattutto in se stessi. »

Georges Ivanovič Gurdjieff

Apologies,
we are short staffed.
No one wants to
work anymore.

WE ARE SHORT
STAFFED.
PLEASE BE PATIENT
WITH THE STAFF THAT
DID SHOW UP.
NO ONE WANTS TO
WORK ANYMORE.

WE ARE SHORT
STAFFED. PLEASE
BE PATIENT WITH
THE STAFF THAT
DID SHOW UP. NO
ONE WANTS TO
WORK ANYMORE.

WE WILL Be
closing at
5:30 due to
nobody want to
work

WE ARE SHORT STAFFED
PLEASE BE PATIENT
WITH THE STAFF THAT
DID SHOW UP.
NO ONE WANTS TO
WORK ANYMORE.

Unfortunately
everyone either
quit, or didn't
show up. I'm also
going to quit...
Have a great a
day though!

Sorry but we are closed
due to no staff.
Turns out no one wants to work anymore.

**This is not complicated.
If you can't afford to pay
your employees a living
wage, you do not have a
viable business model.**

ROBERT REICH

Google employees form new labor union in United States

In a rare move among Silicon Valley giants, over 200 employees at Google and its parent company Alphabet have formed a labor union. Their move coincides with growing scrutiny of influential high-tech operators worldwide.



4 Gennaio 2021

Date 04.01.2021

Related Subjects [Google](#), [Artificial intelligence](#)

Keywords [Google](#), [Alphabet Workers Union](#), [Silicon Valley](#), [internet giants](#), [artificial intelligence](#), [Darrel West](#), [software engineers](#), [pay disparity](#)

[Send us your feedback.](#)

Print [Print this page](#)

Permalink <https://p.dw.com/p/3nVZN>

NEWS

German labor market remains stable despite lockdown pressures [1H AGO](#)

Coronavirus digest: Israel approves Moderna vaccine [3H AGO](#)

Afghan peace talks set to restart in Qatar [4H AGO](#)

Police arrest Proud Boys leader over Black Lives Matter flag burning [5H AGO](#)

Turkey: Students protest against Erdogan-appointed



Jessica Grace



@IsicaLynn



I find that a lot of anti-socialist sentiment boils down to a basic belief that people are lazy and won't do good in the world or work hard unless they are suffering.

I believe the opposite. I think most people would do amazing things if they weren't in dire straits constantly.



You wouldn't let this happen to
your phone.

Don't let it happen to you either.

Self care is a priority.
Not a luxury.



Lee Blauersouth

@AmmoniteInk



A lot of you think you're "bad at adulting" or "bad at coping" when what you actually are is criminally overworked and underpaid.

You're tired because we are not built for the modern work culture. It's not sustainable.

Be mad at your employers, not yourselves.



Management

**Worker exploitation,
Low wages,
Harsh working
conditions**



Pizza party

Pizza Motivates Employees More Than Cash Bonuses

Why money isn't all that great of a motivator. And why pizza is. 🍕

BY BETSY MIKEL, OWNER, AVECK @BETSYM



Getty Images



Gritty is the Way

@Gritty20202



If pizza parties are adequate reward for hard work or extraordinary accomplishment, why aren't they a bigger part of CEO compensation?



Adam Grant ✓

@AdamMGrant

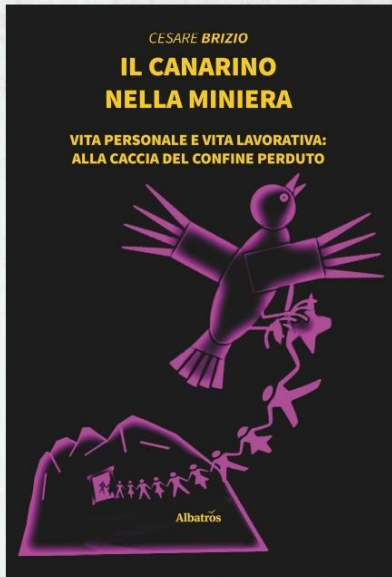
In toxic cultures, you have to burn out to earn a break. Time off is how you recover.

In decent cultures, you take a break when you're low on gas. Time off is how you refuel.

In healthy cultures, you're expected to take regular breaks. Time off is encouraged to sustain energy.

Cesare Brizio

Il canarino nella miniera



Titolo del Libro: Il canarino nella miniera
Autore : Cesare Brizio
Editore: Gruppo Albatros Il Filo
Collana: Nuove voci
ISBN-9788830622036

Quanti di noi riconoscono il labile confine che passa tra vita lavorativa e vita privata? Forse, ci serve una mano per riscoprire i condizionamenti, i falsi miti e le narrative malate che ci spiegano come lavorare: chi, più o meno consapevolmente, ne è vittima rischia di intossicarsi fino all'autodistruzione. Questo manuale per lavoratori e datori di lavoro serve sia a chi sa, o sospetta, di stare vivendo situazioni lavorative opprimenti, sia a chi vuole verificare se vita privata e vita lavorativa sono in un sano equilibrio. L'autore Cesare Brizio, con un linguaggio semplice e diretto, offre strategie di rivelazione, di mitigazione e di uscita per confrontarsi con una delle più diffuse patologie professionali: il superlavoro.

Gruppo
Albatros Il Filo

Le nostre pubblicazioni sono distribuite da Messaggerie Libri

13/03/2023

Cesare Brizio – Il Canarino nella Miniera

Il canarino nella miniera

- Presentazione



32

Voglio condividere con voi la mia

SERENITÀ



© Yohann Schepacz



What feels illegal, but isn't?



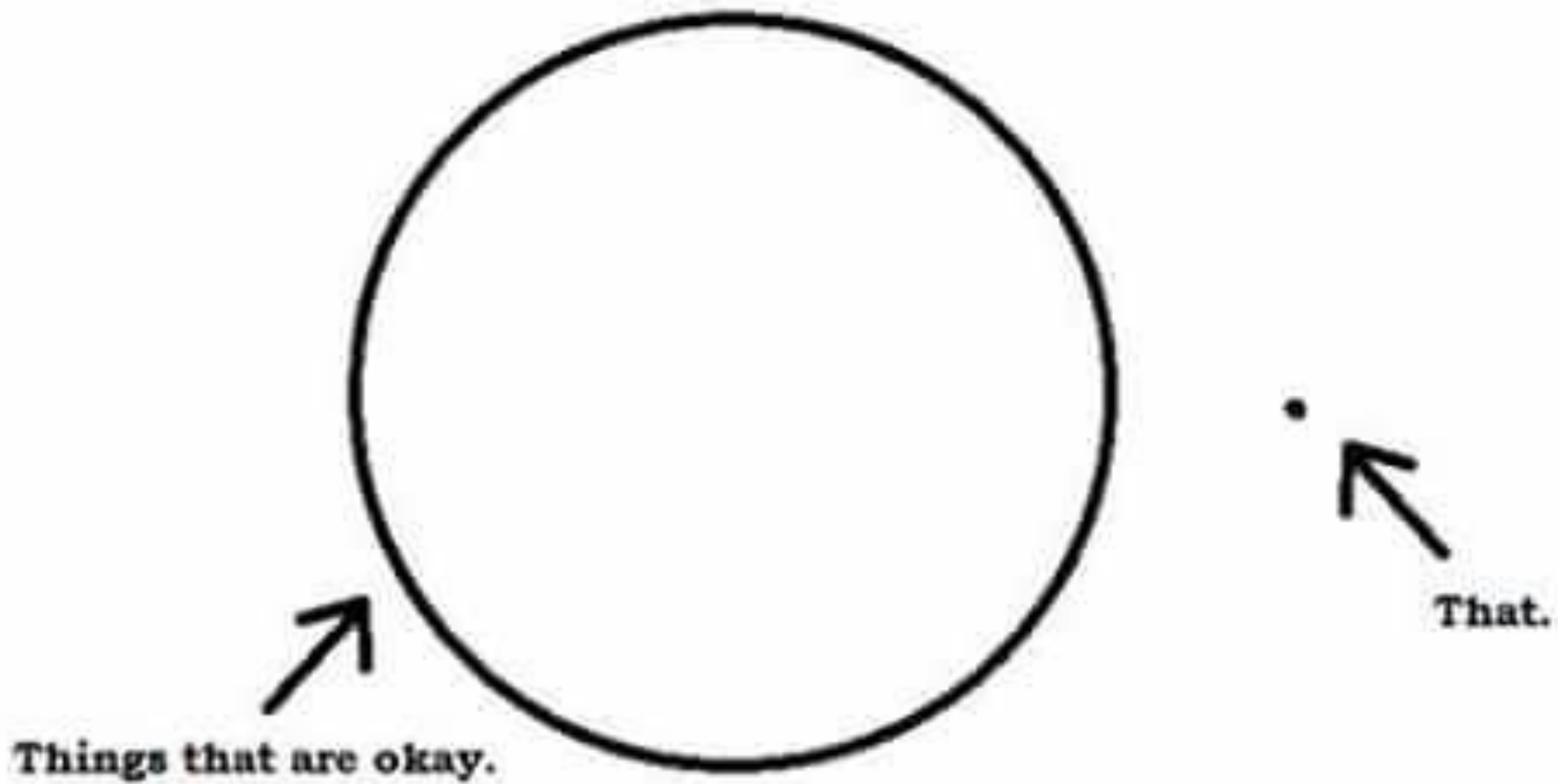
Leaving work on time





BUT WHEN THE DOOR SWUNG OPEN!!





La migliore Costituzione del mondo...

Quella italiana!!!!

PREGO????????????









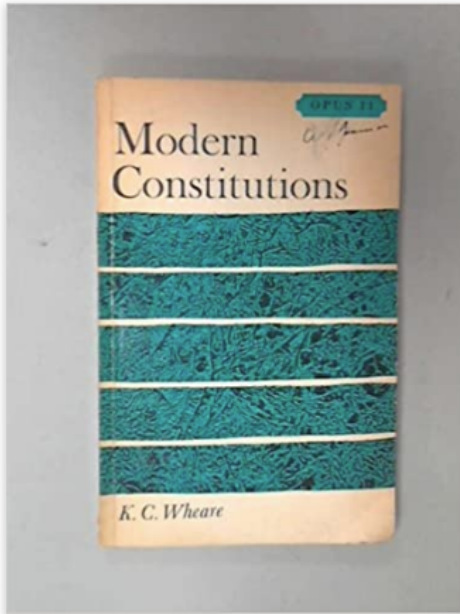
Alcune costituzioni esemplari, non governate da elaborate alchimie tra compromesso e rivalsa.

- **República de Paraguay - Constitución Política de 1992**
(<https://pdba.georgetown.edu/Constitutions/Paraguay/para1992.html>)
- **Tunisia's Constitution of 2014**
(https://www.constituteproject.org/constitution/Tunisia_2014.pdf)
- **Constitution of the Kingdom of Bhutan (2008-2020)**
(https://en.wikipedia.org/wiki/Constitution_of_Bhutan)
- **Constitution of South Africa (1996) + 17 Emendamenti (1997-2013)**
(https://en.wikipedia.org/wiki/Constitution_of_South_Africa)

Modern Constitutions (Opus Books) 2nd Edition

by [K. C. Wheare](#) (Author)

★★★★★ 1 rating



ISBN-13: 978-0198880110

ISBN-10: 9780198880110

[Why is ISBN important?](#)

Have one to sell?

[Sell on Amazon](#)

Paperback

\$99.69 - \$809.67

Other Sellers

[See all 2 versions](#)

Buy used:

Used: Acceptable | [Details](#)

Sold by [anybookltduk](#)

Access codes and supplements are not guaranteed with used items.



More Buying Choices

[3 used](#) from **\$14.24**

Wheare, K. C. (Kenneth Clinton). Modern constitutions. Second Edition, Third Impression. London, Oxford University Press, 1966. 20 cm. [7], 150 pages. Softcover. Good condition with some stronger signs of external wear. From the library of an Irish university lecturer and council man. Name of preowner on endpaper. [OPUS ; 11]. Includes: What a Constitution is / How Constitutions may be classified / What a Constitution should contain / What authority a Constitution can claim / How Constitutions change: Some primary forces / How Constitutions change: Formal
[Read more](#)

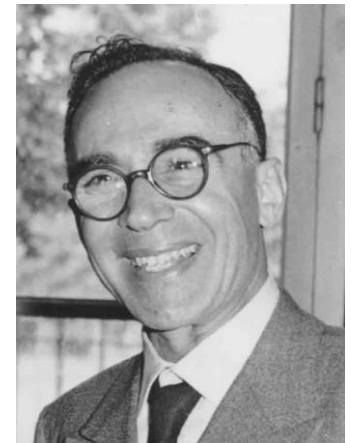
Il compromesso dell'Art. 1 della

Costituzione



«... Repubblica DEI LAVORATORI ...»

**Aleksej Grigór'evič Stachánov
vs. San Giuseppe**
«... Repubblica FONDATA SUL LAVORO...»



«... Costituzione di
ISPIRAZIONE CRISTIANA ...»

Il compromesso dell'Art. 1 della Costituzione

- Sergio Romano : «Le Costituzioni sono tanto più utili quanto più si concentrano sulle istituzioni, sui loro compiti e sul loro funzionamento. Oggi per di più quell'articolo è diventato involontariamente ironico. Il lavoro continua a essere la migliore misura della dignità di una persona, ma esiste una parte importante della classe politica del Paese che al lavoro preferisce il vitalizio, la sinecura, la poltrona, la tangente, il malaffare, lo scambio di favori e quella pioggia di benefici che molti eletti, per esempio, hanno distribuito a se stessi. ***Non giova alla credibilità di una Costituzione, ormai invecchiata, cominciare con parole che suscitano nel lettore un amaro sorriso.***»

Il compromesso dell'Art. 1 della Costituzione

- **Piero Calamandrei**, uno dei padri della Costituzione, ironizzò nella seduta del 4 marzo 1947: «Coloro che vivono senza lavorare o vivono alle spalle degli altri saranno ammessi come soggetti politici?»»
- Il liberale **Roberto Lucifero** si esprime così, sempre nella seduta del 4 marzo: «Di fronte alla Costituzione i cittadini sono cittadini; i lavoratori sono lavoratori in quello che riguarda questa loro particolare attività nella vita sociale, che deve essere tutelata, difesa, protetta...; ma però quando vanno a votare anche i lavoratori vanno a esercitare una funzione di cittadini, non di lavoratori».



Autore: su che basi?

- Ex-superlavoratore in grado medio-alto
- 35 anni di esperienza
- 11 aziende attraversate come dipendente e consulente
- Oltre 20 anni come impresa individuale
- Titolare di azienda con 7 dipendenti
- A costante contatto con superlavoratori
- Responsabile Assicurazione Qualità in tre diverse aziende

Premesse

- Condizione Femminile: maggiore impatto del problema
- Elogio del lavoro
- Elogio dell'imprenditore
- Libro utile sia per imprenditori, sia per lavoratori
- Guida passo-passo per identificare e affrontare il problema
- Non esistono soluzioni generalizzabili: il libro aiuta ognuno a configurare la propria

La metafora alimentare

Caratteristica	Alimentazione	Lavoro
Necessità generalizzata	<input checked="" type="checkbox"/>	
Necessità quotidiana	<input checked="" type="checkbox"/>	
Filiera	Alimentare	
Mercato	4 livelli - Produttori, Trasformatori, Rivenditori, Consumatori	
Inaccessibile a alcuni	<input checked="" type="checkbox"/>	
Diritto?	Inesigibile	
Disordini da difetto	Denutrizione	
Disordini da eccesso	Obesità, Bulimia	
Controllo normativo	Diritti generici del consumatore (Leggi sulla sicurezza alimentare)	
Pressioni sociali	Contrastanti: consumismo (verso l'eccesso), salutismo e "linea" (verso l'equilibrio)	
Impatto economico primario	Uscita	
Indicatore di status sociale	Indiretto	
«Epica» / Etica sociopolitica	Minore	

La metafora alimentare

Caratteristica	Alimentazione	Lavoro
Necessità generalizzata	☒	☒
Necessità quotidiana	☒	☒
Filiera	Alimentare	Produttiva
Mercato	4 livelli - Produttori, Trasformatori, Rivenditori, Consumatori	3 livelli - Lavoratori, Aziende, Clienti
Inaccessibile a alcuni	☒	☒
Diritto?	Inesigibile	Inesigibile
Disordini da difetto	Denutrizione	Disoccupazione / Sottoccupazione
Disordini da eccesso	Obesità, Bulimia	SUPERLAVORO
Controllo normativo	Diritti generici del consumatore (Leggi sulla sicurezza alimentare)	
Pressioni sociali	Contrastanti: consumismo (verso l'eccesso), salutismo e "linea" (verso l'equilibrio)	
Impatto economico primario	Uscita	
Indicatore di status sociale	Indiretto	
«Epica» / Etica sociopolitica	Minore	

La metafora alimenta

L'azione di contrasto è particolarmente complicata...

Caratteristica	Alimentazione	
Necessità generalizzata	☒	
Necessità quotidiana	☒	☒
Filiera	Alimentare	Produttiv
Mercato	4 livelli - Produttori, Trasformatori, Rivenditori, Consumatori	3 livelli - Lavoratori, A de, Clienti
Inaccessibile a alcuni	☒	☒
Diritto?	Inesigibile	Inesigibi
Disordini da difetto	Denutrizione	Disoccupazione / Sottoccupazione
Disordini da eccesso	Obesità, Bulimia	SUPERLAVORO
Controllo normativo	Diritti generici del consumatore (Leggi sulla sicurezza alimentare)	Diritti del lavoratore (CCNL, Leggi sul Lavoro) + CONTRATTO individuale
Pressioni sociali	Contrastanti: consumismo (verso l'eccesso), salutismo e "linea" (verso l'equilibrio)	Fortissime (verso il conseguimento e, più o meno direttamente, verso l'eccesso)
Impatto economico primario	Uscita	Entrata
Indicatore di status sociale	Indiretto	Diretto
«Epica» / Etica sociopolitica	Minore	Totalizzante

Una distinzione sfumata

- Lavorare troppo
- Lavorare male

Danni da iterazione

- Adattamento al trauma ripetuto
- Desensibilizzazione

Noi e il superlavoro

LIVELLI DI INTERVENTO

- Negazione
- Passività
- Rivendicazione (...del diritto alla stupidità)
- "Mi chiamo Cesare, e ho un problema!"
- Intervento (senza cui la situazione può solo peggiorare)
 - strategie di mitigazione del danno
 - strategie di intervento proattivo

Quadro Clinico

- Piccoli sintomi – "La vescica rivelatrice"
- Disordini del sonno – verso l'invalidità permanente
- Workaholism
- Burnout
- Karoshi
- PTSD latente???

Propensioni Cognitive ("Cognitive Biases")

- Comfort Zone
- Inerzia cognitiva
- "Confirmation Bias"
- Bassa autostima
 - mancanza di riguardi per la propria salute
 - senso di predestinazione al fallimento
 - senso di demerito (inclusa l'impressione di non disporre di alternative, che previene la ricerca delle alternative esistenti)

Narrative tossiche esterne

- Miti malati
 - Il diritto al lavoro
 - La Costituzione della Repubblica Italiana
- Toxic Masculinity
- Pessimi esempi
 - L'inferno di Google

Narrative tossiche interne

- La REALE etica del lavoro (**NON TOSSICA**)
 - Il datore di lavoro crea l'ambiente lavorativo adatto all'esistenza umana, e orientato al collaboratore, che resta costantemente al centro dell'attenzione
 - Il collaboratore, messo in condizione di prestare la propria opera nel contesto più idoneo, svolge le proprie mansioni in modo ottimale, senza dovere scegliere tra la propria qualità di vita, e la qualità del prodotto/servizio fornito ai Clienti



Adam Grant ✓

@AdamMGrant

In toxic cultures, you have to burn out to earn a break. Time off is how you recover.

In decent cultures, you take a break when you're low on gas. Time off is how you refuel.

In healthy cultures, you're expected to take regular breaks. Time off is encouraged to sustain energy.

Narrative tossiche interne

- La pseudo-etica del lavoro è un lubrificante per lo stupro: il dipendente è costantemente di fronte al dilemma «Chi salvo? Me stesso o l'Azienda e il Cliente?», è sottoposto a pressioni morali, è vittima di strategie sociologiche di costruzione del consenso.
 - Il contesto esterno: "E' il mercato che lo richiede!"
 - Lo stato di allarme
 - L'allegria combriccola
 - Il complotto
 - La "Meritocrazia"
 - La demonizzazione del riposo

Narrative tossiche interne

- I riti di costituzione del consenso
- La prestazione emotiva
- Le patologie aziendali

Patto Narrativo e Metafora Teatrale (MT)

- Il Patto Narrativo e il lavoro come rappresentazione teatrale
- Struttura
 - personaggio
 - interprete
 - copione
- PN e MT come problema (= giustificazione ufficiale delle narrative tossiche e della pseudo-etica del lavoro): "***// tuo copione non prevede lamentele né critiche!***"
- PN e MT come soluzione: **è tutta una commedia!!!**

Casi di studio



Tenente Generale Conte Luigi Cadorna, "Attacco frontale e ammaestramento tattico", scritto nel 1904 e ripubblicato alla sua nomina a Comandante Supremo dieci anni dopo.

"Per attacco brillante si calcola quanti uomini la mitragliatrice può abbattere e si lancia all'attacco un numero di uomini superiore: qualcuno giungerà alla mitragliatrice (...)

Per attacco lento si procede verso la mitragliatrice mediante camminamenti coperti, in modo da subire meno perdite finché, giunti vicino, si assalta".

Casi di studio



13/03/2023

Cesare Brizio – Il Canarino nella Miniera



68

Casi di studio



Casi di studio



Lt. Col. Arthur "Bud" Holland

Born: Suffolk, Va.

Chief of Standardization



Col. Robert E. Wolff

Born: Chicago, Ill.

Vice Commander, 92nd Bomb Wing



Lt. Col. Mark C. McGeehan

Born: East Liverpool, Ohio

Commander, 325h Bomb Squadron



Lt. Col. Kenneth S. Huston

Born: Avenal, Calif.

Radar Navigator/Operations Officer
325th Bomb Squadron



1994 Fairchild Air Force Base B-52 Plane Crash.mp4

Interventi

- Sul piano personale
 - disseppellimento
 - risensibilizzazione ("intolleranza costruttiva")
- Sul piano aziendale
 - introspezione aziendale
 - adozione di best practice



Domande?